

Station 1

**Nimm die Watte in
die Hände.**

Station 2

**Lass deine Hände
vorsichtig in das
Wasser gleiten.**

Station 3

**Fühle mit deinen
Händen unter der
Decke.**

Station 4

**Setze dir die
Kopfhörer auf und
lausche, was du
hörst.**

Station 5

**Schlage die
Klangschale vorsichtig
an und lausche, bis du
nichts mehr hören
kannst.**

Station 6

**Iss ein Stück Apfel,
wenn Du magst.**

Station 7

Rieche an dem Öl!

Station 8

**Lass dich in die
weichen Kissen/ den
Sitzsack fallen!**

Station 9

**Iss ein Stück
Schokolade, wenn Du
magst!**

Station 10

**Vor dir liegt ein
Kaleidoskop. Schaue
einmal durch!**

Station 11

**Setze dich unter den
aufgespannten
Regenschirm.**

Station 12

Krieche in die Höhle.

Station 13

**Lege dich auf das
Tuch und lasse dich
sanft von den
anderen hin und her
schaukeln.**