

# GUT ZU WISSEN

- Deine **Bewerbung** ist jederzeit möglich.
- **Teilnahmebedingung:**
  - ◆ Du bist mindestens 18 Jahre alt und nicht älter als 25.
  - ◆ Du bist bereit, dich voll motiviert einzubringen und so den Kurs mitzugestalten.
- Der Teilnahmebeitrag (November bis März) liegt bei 3.290,- € inklusive Unterkunft im Einzelzimmer und Vollpension. Das sind ca. 190,- € pro Woche.
- **Ermäßigungen** können in gewissem Umfang nach sozialen Kriterien vergeben werden.

**WEITERE INFOS AUF:  
WWW.WINTERKURS.DE**

*Eine einmalige Zeit, um mich selbst zu reflektieren und meine Zukunft zu planen. Die Gespräche und Momente waren so einzigartig, offen und echt.*

**Sarah**

*Die meisten, die mal mitgemacht haben, nennen unser Angebot „Winterkurs“. Genau genommen handelt es sich um fünf Module bzw. einzelne Seminare, die in ihrer Gesamtheit das Projekt moving times bilden. Näheres auf der Website. Wir empfehlen sehr, an allen Seminaren in der gesamten Zeit von November bis März teilzunehmen.*

**WWW.WINTERKURS.DE**

*Für mich war es wirklich „time to move“, eine Zeit der Veränderung. Das Beste, was ich nach der Schule machen konnte.*

**David**



📍 Ev. Bildungszentrum  
Hermannsburg  
Lutterweg 16  
29320 Hermannsburg

☎ 05052 9899 0  
✉ info@winterkurs.de

gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

# moving times

**DIE ALTERNATIVE ZU  
FSJ UND CO.**

**EIN PROJEKT FÜR  
18- BIS 25-JÄHRIGE**



**ENTDECKEN  
ENTWICKELN  
ENTSCHEIDEN**

**7. NOVEMBER 2021  
bis 18. MÄRZ 2022**

# DIE GRUNDIDEE

## DAS IST MOVING TIMES

- Du wohnst mit etwa 20 anderen in deinem Alter unter einem Dach und erlebst gemeinsam mit ihnen eine unvergessliche Zeit.
- Du beschäftigst dich intensiv damit, was dir im Leben wichtig ist, welchen Weg du gehen willst und wie du dich in deinem Umfeld und in der Gesellschaft engagieren willst.
- Du übst dich darin, neue Perspektiven einzunehmen, dich selbst auszuprobieren und deine Wirksamkeiten zu erkennen.
- Das Lernen geht in die Tiefe. Du selbst gestaltest gemeinsam mit den anderen das Programm.



DEINE WERTE  
DEINE STÄRKEN  
LEBEN IN GEMEINSCHAFT

## ENTDECKEN

*moving times*

## ENTWICKELN



KOMPETENZEN  
VISIONEN  
PROJEKTE

## ENTSCHEIDEN



BERUFSWAHL  
PERSÖNLICHE ZIELE  
KONKRETE SCHRITTE

# ENTDECKEN

Was sind deine Stärken und Werte? Welche Schätze schlummern in dir? Woran glaubst du? Was treibt dich an? Welches Engagement in der Welt entspricht genau dir? Was willst du beruflich machen? ... Und: Wie ist es, mit 20 anderen zusammen zu wohnen?

# ENTWICKELN

Die eigenen Kompetenzen weiterentwickeln (z.B. Kommunikation, Teamarbeit, Konfliktlösung). Sich selbst herausfordern. Grenzen verschieben. Visionen entwickeln, wie die Welt zu einem besseren Ort werden kann. Projekte gestalten. Verantwortung übernehmen – für sich und für andere.

# ENTSCHEIDEN

Persönliche Fragen klären und dann zu Entscheidungen kommen, die es ermöglichen, Ziele mit Energie zu verfolgen. Dieser Prozess braucht Zeit. Die hast du hier, ebenso fundierte Beratung. Aber: *Du* bestimmst deine Ziele und planst die nächsten Schritte.

# KURSIHINHALTE

## ♦ BERUF UND BEWERBUNG

u.a. Analyse deines Motivsystems | Berufseignungstest und Coaching | Bewerbungstraining | Perspektiven-Check: Uni, Ausland, freiwilliges Engagement

## ♦ POLITIK UND SOZIALES

u.a. aktuelles Zeitgeschehen | Krisen und Zukunftsvisionen (z.B. Demokratie, Klima, Nachhaltigkeit) | Konfliktbearbeitung | Rhetorik | Sozialprojekte

## ♦ PSYCHOLOGIE UND KOMMUNIKATION

u.a. Psychologie-Wissen zur Selbstreflexion | Biographie und Beziehungen | Selbstmanagement | Team- und Kommunikationstraining

## ♦ GLAUBE UND SINN

u.a. christliche Grundthemen | Auseinandersetzung mit Religionen | Sinnfragen | Stille Tage in einem Kloster

## ♦ KULTUR UND ABENTEUER

u.a. Theaterprojekt | Sport | Erlebnis & Outdoor | Musik | Werken

*Du wirst bestärkt, neue Dinge zu wagen  
und zu größeren Zielen aufzubrechen.  
moving times ist Idee,  
Inspiration, (Er)Leben pur.*

Felix