

„Jenseits von richtig und falsch  
liegt ein Ort.  
Dort treffen wir uns.“  
Rumi, 13. Jhdt

## Familien-, Paar- und Lebensberatung

[www.kirchenkreis-ronnenberg.de](http://www.kirchenkreis-ronnenberg.de)

### Silke Irmisch

Dipl. Sozialpädagogin, Psychologische  
Beraterin, Systemische Beraterin/  
Therapeutin (SG), Systemischer  
Gesundheitscoach, Meditationslehrerin  
(DGAM).

### Rainer Bugdahn

Psychologischer Berater (EZI), Paarberater,  
Supervisor (EKFuL) und Coach

### Anmeldung:

Lisa König, Tel. 0 51 09 - 51 95 44

### Beratungsstelle:

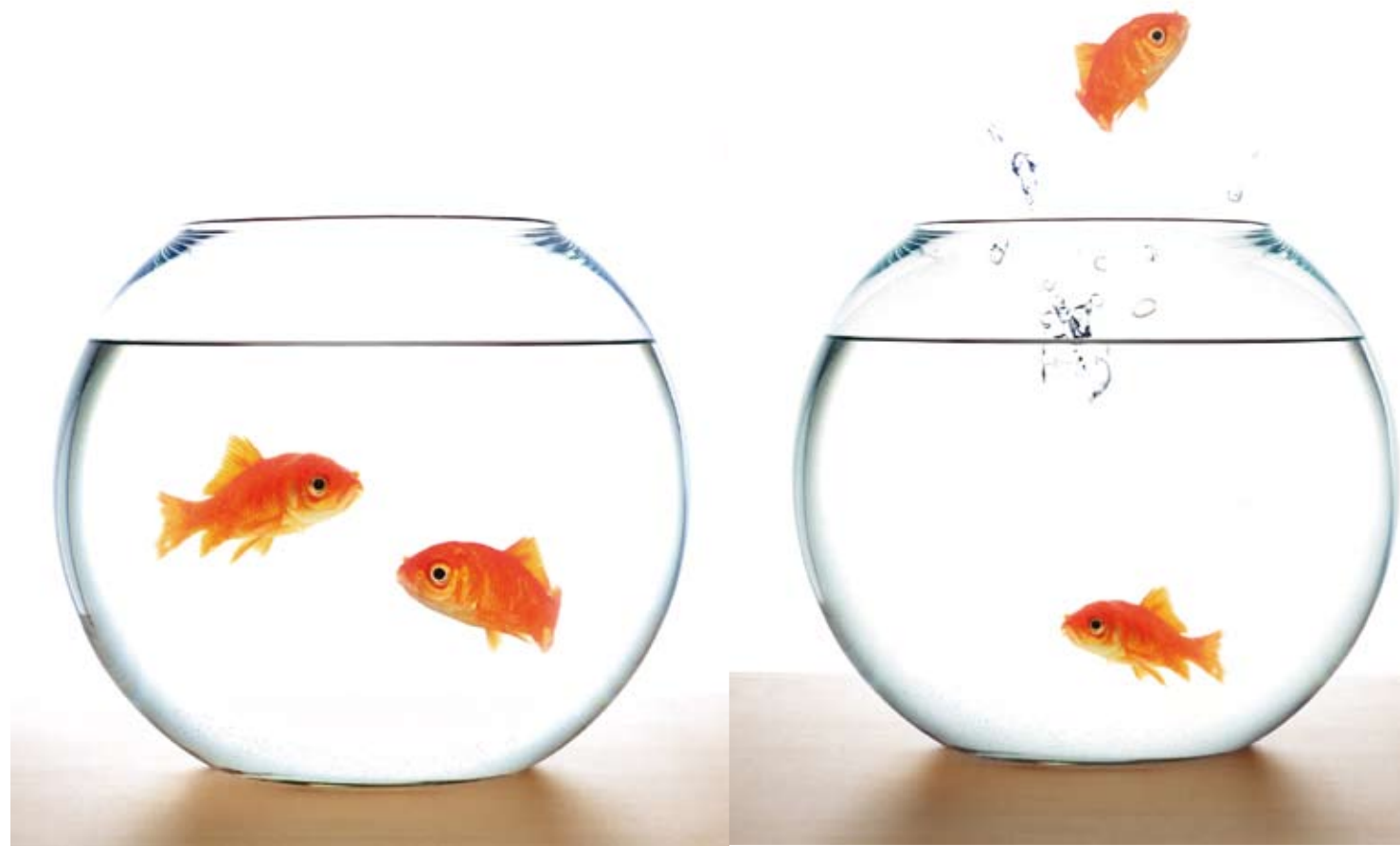
Am Weingarten 1  
30952 Ronnenberg

### Außenstelle:

Gemeindehaus Marienkirche  
Mont-Saint-Aignan-Platz  
30890 Barsinghausen

### E-Mail:

[Ev.Lebensberatung.Ronnenberg@evlka.de](mailto:Ev.Lebensberatung.Ronnenberg@evlka.de)



## Lebensberatung und psychosoziale Beratung

Zum Leben gehören Krisen und Schwierigkeiten:  
„Ich streite mich nur noch!“  
„Ich komme mit meinem Kind nicht klar.“  
"Die Probleme um mich herum saugen mich auf."  
„Ich habe keine Energie und Kraft mehr für mein Leben."  
"Am liebsten würde ich meinen Job schmeißen."

### Viele Krisen meistern wir selbst!

und manchmal kommen wir an unsere Grenzen und brauchen Klärung und Unterstützung:

Bei Fragen und Problemen

- in Ehe und Partnerschaft
- in der Familie
- in der Erziehung
- mit der eigenen Gesundheit
- in besonderen Lebenslagen

können Sie sich an uns wenden, anstatt alleine im Trüben zu fischen!

Ziel der Beratung ist es, das Selbstwertgefühl zu stärken, eigene Wege und Lösungen zu entwickeln und ein bejahendes Zukunftsbild aufzubauen.

## Paar- und Familienberatung

"Wir sollen zusammen alt werden, aber wir haben uns gar nichts mehr zu sagen."  
"Meine Frau ist fremd gegangen."  
"Wir streiten uns ständig über Geld."  
"Ich darf keinen Kontakt zu meinem Enkelkind haben."  
"Wir möchten uns ohne Rechtsanwälte trennen."  
"Wir können uns über das Erbe der Eltern nicht einigen."

Im Rahmen dieser Beratung bieten wir an:

- Klärung belastender Beziehungsmuster (z.B. streiten, Schweigen, gegenseitige Vorwürfe, unterschiedliche Erwartungen)
- Umgang mit Konflikten und Aggressionen erlernen, z.B. nach dem Modell der gewaltfreien Kommunikation
- Familiengeschichtliche Betrachtungen (Arbeit mit Stammbäumen und Lebenslinien)
- Mediation für Paare, die sich getrennt haben und nach einem neuen Zukunftsmodell für die Familie suchen (Klärung von Umgangs- und Sorgerecht)
- Mediation für Familien, die zwischen den Generationen in Konflikte geraten sind.

Die Menschen haben die Freude aneinander verloren. Das Miteinander soll wieder erfüllend sein und Spaß machen. Somit ist es uns sehr wichtig, dass wir damit in der Beratung beginnen und das Lachen nicht zu kurz kommt!

## Systemisches Gesundheitscoaching

"Ich möchte ein ausgeglichenes Verhältnis zwischen meinem Berufs- und Privatleben."  
"Ich bin erschöpft."  
"Ich leide unter Schlafstörungen."  
"Meine Ängste belasten mich, ich vermeide Situationen, in denen mir die Ängste begegnen."  
"Wie kann ich meine Lebensfreude wiederfinden?"

Das Ziel des Gesundheitscoachings ist die Wiederherstellung oder Stabilisierung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens. Sich seiner selbst, der Lebensumstände, Gesundheit oder Krankheit bewusst zu werden, Neues zu erfahren und Mut zu haben, Altes loszulassen, zu verändern und die eigene Liebesfähigkeit zu stärken.

Es unterstützt auf dem Weg zur Selbstheilung bspw. bei Burn-out, Depression, Angst- und Schlafstörungen sowie psychisch bedingten Schmerzen oder anderen körperlichen Beschwerden seelischen Ursprungs. In einem persönlichen Beratungsprozess werden individuelle Lösungsmöglichkeiten durch systemische Methoden und Meditationstechniken gemeinsam erarbeitet.

Für Beratung und Mediation bitten wir um eine Kostenbeteiligung im Rahmen Ihrer finanziellen Möglichkeiten. Die psychosoziale Beratung für arbeitslose Menschen wird finanziert über die Region Hannover.

