

Bin da!

Gemeinsam durch die
ersten Lebensjahre



Kurze Nacht? Windeln voll? Zahn schon durch?

...und es geht immer weiter...

„Mein Akku ist leer – Ideen und Tipps zur Unterstützung für junge Eltern“

Referentin: Anja Wilkening

In einer kurzen Vorstellung von Grundlagen zum Thema Resilienz wird es darum gehen, junge Familien darin zu stärken Bedingungen, die als stressig erlebt werden, zu verändern oder mit unabänderlichen Bedingungen gut und gesund umzugehen.

Im Mittelpunkt steht die Möglichkeit zum persönlichen Austausch, um neue Ideen und Perspektiven für die eigene Situation entwickeln zu können.

Mittwoch, den 30. Oktober 2024

von 10.00 – 11.30 Uhr

im Familienzentrum Empelde, Haller Str. 3

Weitere Informationen und
Anmeldung:

Nicole Scheumann

Koordinatorin Bin da!

Tel.: 0160 2482968

Nicole.scheumann@evlka.de

Nancy Hochwald

Koordinatorin

Familienzentrum Empelde

Nancy.Hochwald@evlka.de

Weitere Informationen unter:

www.dv-hl.de

