

*Bin da!*

Gemeinsam durch die  
ersten Lebensjahre

# Dein Baby ist da und ihr seid: Gut angekommen?!

## **Eigentlich:**

- Müsste ich glücklich sein!
  - Hatte ich einen Plan!
  - Habe ich mich vorbereitet!
- ..... ABER vielleicht ist es nicht so?

Im geschützten Rahmen einer Gruppe könnt ihr euch über eure Erfahrungen, Fragen und Anliegen die vor, während oder nach der Geburt auftreten können, austauschen.

Es ist Zeit für Entspannungsübungen und auch Raum und Zeit, um in Ruhe mit Tanja Tammert und Kristin Wölfel zu sprechen.

**Habt ihr noch Fragen? Sprecht uns gern direkt an!**

## **Termine:**

Im Gemeindehaus der Michaeliskirche in  
Ronnenberg, Am Kirchhofe 4 e:

**Montags von 10.00 – 11.30 Uhr**

**21.10.2024**

**18.11.2024**

**02.12.2024**

Weitere Informationen unter:  
[www.dv-hl.de](http://www.dv-hl.de)



## **Begleitet wird die Gruppe von:**

**Tanja Tammert**  
Heilpraktikerin für  
Psychotherapie  
Tel.: 0152 31035058

und

**Kristin Wölfel**  
Hebamme  
Tel.: 0157 30788261

## **Kontakt:**

**Nicole Scheumann**  
Koordinatorin Bin da!  
Gehrden, Ronnenberg,  
Wennigsen  
Dipl. Sozialpädagogin  
Syst. Beraterin (DGFS)  
Tel.: 0160 2482968

**Anne Ebers**  
Koordinatorin Bin da!  
Springe, Hemmingen  
Sozialpädagogin  
Tel.: 0177 5658453