



Ausbildung ehrenamtliche Telefonseelsorge

Die Ausbildung beginnt am 23. August 2025 mit einem Kennenlernetag. Sie dauert insgesamt ein Jahr und umfasst etwa 120 Stunden.

Die Ausbildung zur Telefonseelsorger:in findet **in der Regel dienstags von 18 – 21 Uhr** in Wolfsburg statt, einige Samstage kommen hinzu. In den Schulferien sind keine Termine. Teilnehmen können interessierte Menschen **ab 25 Jahren**. Vor dem Kennlernetag findet jeweils noch ein **Erstgespräch** statt.

Die Ausbildung zur/zum Telefonseelsorger:in ist **kostenfrei**. Wir wünschen uns, dass die Ausgebildeten im Anschluss mindestens drei Jahre regelmäßige Dienste am Telefon oder im Chat übernehmen. Wer als Telefonseelsorger:in tätig ist, kann kostenfrei an Supervisionen und Fortbildungen teilnehmen. Das Team der Telefonseelsorge Wolfsburg ist eine **kollegiale Gemeinschaft**, die sich gegenseitig unterstützt.

Was muss ich mitbringen, um teilnehmen zu dürfen? Können Sie Menschen offen und vorbehaltlos begegnen? Möchten Sie sich selbst reflektieren und Neues lernen? Sind sie belastbar und verschwiegen? Wenn Sie diese Frage mit ‚Ja‘ beantworten können, dann sind Sie bei der Telefonseelsorge goldrichtig.

Ausbilderin Pastorin Anja Niehoff ist Klinik- und Notfallseelsorgerin und Supervisorin. Gemeinsam mit Anna Schüßler, der Leiterin der TelefonSeelsorge Wolfsburg, wird sie die Ausbildung für Telefonseelsorger:innen leiten.

Ausbildungsinhalte---- Selbstreflexion und Rollenentwicklung zur eigenen Haltung, zum Seelsorgeverständnis, zu Verschwiegenheit und Abgrenzung Methoden der Gesprächsführung, des Aktiven Zuhörens, Interventionsstrategien, Ressourcenorientierung.

Die **Themen**, die Menschen an Telefonseelsorgende herantragen, sind vielfältig, im Vordergrund stehen Einsamkeit, Suizidalität, Trauer und Krisen. Die Ausbildung bereitet Sie auf die Bedürfnisse der hilfesuchenden Menschen vor, sie bietet praktische Anwendungen in Übungen und Hospitationen.

Wenn Sie mehr wissen möchten

www.telefonseelsorge-wolfsburg.de/
www.telefonseelsorge.de

eMail telefonseelsorge.wolfsburg@evlka.de

Telefon 0 53 61 398 720

