



## **Ausbildung ehrenamtliche Telefonseelsorge**

Die Ausbildung beginnt am 2. November 2024 mit einem Kennenlertag.

Sie dauert insgesamt ein Jahr und umfasst ca. 120 Stunden.

Die Ausbildung zur Telefonseelsorger:in findet in der Regel mittwochs von 18 – 21 Uhr statt, einige Samstage kommen hinzu. In den Schulferien sind keine Termine.

Die Ausbildung findet in Wolfsburg statt.

Mitmachen können interessierte Menschen ab 25 Jahren. Vor dem Kennlerntag findet jeweils noch ein Erstgespräch statt.

### **Was kostet die Ausbildung?**

Die Ausbildung zur/zum Telefonseelsorger:in ist kostenfrei. Die Ausgebildeten verpflichten sich, im Anschluss mind. drei Jahre regelmäßige Dienste am Telefon oder im Chat zu übernehmen.

Wer als Telefonseelsorger:in tätig ist, kann regelmäßig und kostenfrei an Supervisionen und Fortbildungen teilnehmen. Das Team der Telefonseelsorge Wolfsburg ist eine kollegiale Gemeinschaft, die sich gegenseitig unterstützt.

### **Was muss ich ‚mitbringen‘, um teilnehmen zu dürfen?**

Können Sie Menschen offen und vorbehaltlos begegnen? Möchten Sie sich selbst reflektieren und Neues lernen? Sind sie belastbar und verschwiegen? Wenn Sie diese Frage mit ‚Ja‘ beantworten können, dann sind Sie bei der Telefonseelsorge goldrichtig.

### **Ausbilderin**

Pastorin Anja Niehoff ist Klinik- und Notfallseelsorgerin und Supervisorin. Gemeinsam mit externen Referent:innen zu einzelnen Themen wird sie die Ausbildung für Telefonseelsorger:innen leiten.

## **Ausbildungsinhalte**

- Selbstreflexion und Rollenentwicklung zur eigenen Haltung, zum Seelsorgeverständnis, zu Verschwiegenheit und Abgrenzung
- Methoden der Gesprächsführung, des Aktiven Zuhörens, Interventionsstrategien, Ressourcenorientierung
- Themen, die Menschen an TelefonSeelsorge herantragen: Einsamkeit, Suizidalität, Trauer, Krisen
- Praktische Anwendung in Übungen und Hospitationen

## **Wenn Sie mehr wissen möchten**

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

[www.telefonseelsorge-wolfsburg.de](http://www.telefonseelsorge-wolfsburg.de)

## **Kontakt**

*eMail* [telefonseelsorge.wolfsburg@evlka.de](mailto:telefonseelsorge.wolfsburg@evlka.de)

*Telefon* 0 53 61 398 720

<https://www.telefonseelsorge-wolfsburg.de/>

