

Speiseplan Küchenbetriebe Evangelischer Kirchenkreis Wolfsburg- Wittingen

Aktionsspeiseplan vom 12.09.2022 – 07.10.2022 KARTOFFEL



und



KÜRBIS

Datum	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.09.- 16.09.22	Zucchini-cremesuppe M und Kartoffeleinlage 4 mit Vollkornbrot/Brötchen G1+G2+G3+G4 Beerenquarkspeise M 	Kürbislasagne mit Käse überbacken M+G1 Blattsalat mit Vinaigrette SN  	 Kohlrabi Gemüse in Rahmsoße G1+M mit hausgemachten Frikadellen G1+SN+E und Kartoffeln 4 Obst Für unsere Vegetarier Kohlrabi Gemüse in Rahmsoße G1+M mit Hausgemachten Grünkernbratling G5+G1+SN+E und Kartoffeln Obst 	Gebackene Ofenkartoffel 4 mit Kräuterquark M , Knabbergemüse  	Mehlierte Hokifilet G1+F , Dillsoße G1+M Reis Apfel-Möhrenrohkost 
19.09.- 23.09.22	Kartoffel 4 -Kürbisgratin G1+M mit Käse M überbacken Obst   	 Kürbiscremesuppe SE , mit Kartoffeln 4 Vollkornbrot/Brötchen G1+G2+G3+G4 Schokoladenpudding M  	Makkaroni G1 Gemüsebolognese G1+SE Reibekäse M Amerikanischer Krautsalat M, SN 	Hausgemachter Backfisch F+G1+M+E vom Seelachs mit leichter Senfsoße G1+M, SN Kartoffel-Kürbispüree M   	 Hähnchenkeule mit Paprikasoße G1 Kartoffeln 4 - Für unsere Vegetarier Vegetarisches Schnitzel S+ G1 mit Paprikasoße G1 Kartoffeln 4 - 
26.09.- 30.09.22	Bunte Nudeln G1 Tomaten- Thunfischsoße F,G1 , Gurkensalat 	 Gebratene Hähnchenbrust in fruchtiger Currysoße G1+M+1 Dampfreis, Erbsengemüse Für unsere Vegetarier: Kichererbsen-Curry G1 mit Kokosmilch und Reis	 Graupensuppe G3+SE mit Rindfleisch Vollkornbrot/Brötchen G1+G2+G3+G4 Fruchtquarkspeise M Für unsere Vegetarier: Graupensuppe SE und Vollkornbaguette G1+G2+G3+G4 Fruchtquarkspeise M	Sächsische Quarkkeulchen G1+M+E mit hausgemachtem Kürbis- Apfelkompott   	Kürbis-Haferbratling G4+Se+E+G1 Kräuterdip M Kartoffeln M+4 Knabbergemüse  
03.10.- 07.10.22	Feiertag	Kartoffelpuffer E+G1 mit Apfelmus 4 Knabbergemüse  	 Spaghetti G1 mit Bolognese Soße SE Bunter Blattsalat SN Für unsere Vegetarier: Spaghetti G1 mit Gemüsebolognese SE Bunter Blattsalat SN	Kürbis-Falafel mit Joghurt M und Paprika Bulgur G1 Obst  	Herbstliche Kartoffel- suppe 4+SE Vollkornbrot/Brötchen G1+G2+G3+G4 Apfelquark M 

Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

Änderungen vorbehalten!