

THARSEO

**RAUM FÜR MICH.
ZEIT FÜR VERBUNDENHEIT.
BEGEGNUNG, DIE VERWANDELT.**

Tharseo ist ein pferdegestütztes Seminar, das Menschen dabei unterstützt, zur Ruhe zu kommen, sich selbst klarer wahrzunehmen und neue Kraft zu finden.

In achtsamen Begegnungen mit den Pferden, einfachen Körperübungen und Zeiten in der Natur entsteht Raum für innere Balance und Orientierung.



FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Das Seminar richtet sich an Menschen, die ihre eigenen Ressourcen stärken möchten - in einer Umgebung, die trägt und ermutigt.

- ✓ Pferdegestützte Erfahrungen in der Natur
- ✓ Körperübungen und achtsame Impulse
- ✓ Zeit für Reflexion, Stille und Austausch
- ✓ Gemeinschaft, die stärkt und verbindet
- ✓ Begleitung durch erfahrene Fachleute
- ✓ Übernachtung und Vollpension im MZ Hanstedt



BEGEGNUNG

Achtsame Begegnungen mit Pferden helfen, sich selbst und andere neu wahrzunehmen.



ACHTSAMKEIT

Einfache Übungen für mehr Körperbewusstsein, Entspannung und innere Balance.



SPIRITUALITÄT

Impulse aus dem christlichen Glauben geben Halt, Hoffnung und Orientierung.



NATUR

In der Natur zur Ruhe kommen, Kraft schöpfen und neue Perspektiven gewinnen.



GEMEINSCHAFT

Zeit miteinander erleben, teilen, was bewegt - und sich verbunden fühlen.



RAUM

Ein geschützter Raum, um loszulassen, aufzutanken und neue Wege zu entdecken.

**GÖNN DIR DIESE ZEIT.
DU BIST WERTVOLL.
DU BIST WILLKOMMEN.**

ab 275,00 EUR

pro Person inkl.
Übernachtung und Vollpension
auch ohne Übernachtung möglich



TERMINE

03.-05.08.2026
oder
14.-16.08.2026

Weitere Termine für Gruppen
nach Absprache möglich!



VERANSTALTUNGSORT

Missionarisches Zentrum Hanstedt
Wriedeler Straße 14
29582 Hanstedt
Die Arbeit mit den Pferden findet
außerhalb statt.



HINWEISE

Die Arbeit mit den Pferden findet
am Boden statt. Keine
Reitkenntnisse erforderlich. Bitte
Wetterfeste Kleidung mitbringen.



BEGLEITUNG

Durch die Tharseo-Tage führt
Holger Holtz, Pastor, Referent im
Team Spiritualität der
Evangelischen Agentur und
Reittherapeut.